

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 14.02.2023, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Салат Студенческий60(***)	2,17	6,3	4,94	85,5
220	Запеканка картофельная с мясом 210/6(***)	18,8	18,8	27,9	364
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,97	26,2	109,04	789,5
Итого стоимость завтрака					73,20
<u>Обед</u>					
250	Суп рассольник ленинградский 250/10(***)	2,1	5,2	15,4	119
180	Рис припущенный 180У	4,52	5,24	46,7	251,83
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Обед		26,01	23,58	107,67	743,33
Итого за день		54,98	49,78	216,71	1 532,83
Итого стоимость обеда					84,45
Итого стоимость за день					157,65